

Рассмотрено  
На заседании ШМО  
Протокол № 1  
Кабар А  
  
01.09.2023

Согласовано  
Зам. Руководителя  
по УВР  
К. Маулибергенова  
  
01.09.2023

  
Утверждаю  
Руководитель школы  
Н.Хасен  
  
01.09.2023

## План футбольного кружка

КГУ "Общеобразовательная школа села Карабулак

Количество часов: 2 час в неделю, всего 68 часа

Составитель: учитель физкультуры Батымак Т.

## Пояснительная записка

### Кружок «Футбол»

Цель клуба – воспитание учеников оптимальной двигательной активности, необходимости и причин укрепления своего физического и психологического здоровья.

#### Обязанности кружок «Футбол»:

Обучить основам знаний о влиянии оптимально организованной двигательной деятельности на здоровье тела и психики.

Накопление двигательного опыта при выполнении телесных упражнений различной цели.

Повышение уровня функционального состояния организма студентов посредством двигательной деятельности, направленной на педагогическое воздействие на развитие основных биологических и психических процессов.

Дене тәрбиесінің жаракаттанудан сақтандырудың, тұлға мен дененің құрылымын түзетудің педагогикалық, психологиялық, физиологиялық және гигиеналық ережелері жөніндегі білім негіздерін үйрету.

Формирование навыков коммуникативного взаимодействия во время движения и участия в спортивных играх.

Обучить приемам выполнения самостоятельных видов физических упражнений различных направлений.

#### Цель

Футбол – массовый вид спорта, привлекающий молодежь. Его особенность в том, что он богат разнообразными движениями. Чтобы играть в футбол, нужно быстро бегать, менять направление и скорость бега, быть сильным, обладать импульсом и выносливостью. В ходе игры, где испытывается эмоциональное напряжение, оно вызывает высокую двигательную активность сердечно-сосудистой и дыхательной систем организма. Удары по мячу во время атаки и изоляции укрепляют костную систему, делают суставы более подвижными, повышают мышечную силу и гибкость.

Постоянное взаимодействие с мячом позволяет улучшить глубину и периферийное зрение, точность и ориентацию в пространстве. Игра в футбол развивает признаки зрения и слуха, развивает чувствительность мышц, способность быстро меняться. Статистически малые объемы силовых и нагрузок на рост юных спортсменов

имеет хороший эффект.

**Обязанности:**

Обучить основам знаний о влиянии оптимально организованной двигательной деятельности на здоровье тела и психики.  
Опыт движений при выполнении упражнений на тело с разными целями

повысить уровень функционального состояния

Обучение основам физического воспитания педагогическим, психологическим, физиологическим и гигиеническим правилам страхования от травматизма, коррекции личности и строения тела.

Формирование навыков коммуникативного взаимодействия во время движения и участия в спортивных играх.

Обучить приемам выполнения самостоятельных видов физических упражнений различных направлений.

**Ожидаемые результаты:**

Участие учащихся в школьных городских олимпиадах

	Тема урока	Количество часов	Период времени
1	Развитие футбола в РК	2 час	04-07.09.2023
2	История футбола	2 час	12-14.09.2023
3	Гигиенические требования к футбольному матчу	2 час	19-21.09.2023
4	Соблюдение правил технической безопасности.	2 час	26-28.09.2023
5	Основные правила игры	2 час	03-05.10.2023
6	Положение игрока	2 час	10-12.10.2023
7	Обгоня друг друга на поле	2 час	17-19.10.2023
8	Перенос мяча между препятствиями на поле	2 час	24-26.10.2023
9	Учимся бросать мяч из дальней части поля.	2 час	07-09.11.2023

10	Учимся бить штрафной удар	2 час	14-16.11.2023
11	Способы обмана с мячом	2 час	21-23.11.2023
12	Способы остановить мяч	2 час	28-30.11.2023
13	Удар ногой	2 час	05-07.12.2023
14	Удары пятками	2 час	12-14.12.2023
15	Виды ударов головой по мячу	2 час	19-21.12.2023
16	Пощечину по лбу	2 час	26-28.12.2023
17	рыжки и удары руками	2 час	09-11.01.2024
18	Удар по голове	2 час	16-18.01.2024
19	Правильно направить мяч в ворота	2 час	23-25.01.2024
20	Способы захвата мяча	2 час	30-01.01.2024
21	Способы остановить мяч	2 час	06-08.02.2024
22	Способы владения мячом	2 час	13-15.02.2024
23	Игра вратаря	2 час	20-22.02.2024
24	Поймать мяч	2 час	27-29.02.2024
25	Ударить по мячу	2 час	05-07.03.2024
26	Перебросить мяч через штангу	2 час	14-15.03.2024
27	Обязанность защитников	2 час	09-11.04.2024
28	Личное действие защитника	2 час	16-18.04.2024
29	Обязанность злоумышленника	2 час	23-25.04.2024
30	Группа – это групповое нападение	2 час	30.04.2024
31	Командные действия	2 час	02.05.2024
32	Личное действие	2 час	14-16.05.2024
33	Правильное выполнение штрафного удара	2 час	21.05.2024
34	Ввод мяча в игру вратарем	2 час	23.05.2024