



«Қарағанды  
Шағын балалық бөлімі»  
Хаттамасы  
01.09.2023

«Қарағанды  
Шағын балалық бөлімі»  
Төрағасы А.Е. *А.Е.*  
01.09.2023



«Қарағанды  
Шағын балалық бөлімі»  
Хаттамасы  
01.09.2023

Үйлестірілген оқу ісін деңгейлендіру бойынша жылдық  
Күнтізбе тақырыптық жоспары  
«Айгөлек» тобы

Тәртіптік іс-аркет  
Кіші топ, Ересек топ, Организатив

2023-2024 оқу жылы  
«Қарағанды шағын балалық бөлімі» КММ  
«Балалар» маман орталығы

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
МЛАДШАЯ ГРУППА  
(от 2 до 3 лет)**

<b>Месяц</b>	<b>Содержание занятия</b>	<b>Игра</b>
<b>СЕНТЯБРЬ</b>	Ходьба и бег подгруппами и всей группой.	«Воробышки и автомобиль»
	Прыжки на двух ногах на месте.	
	Ползание на четвереньках по прямой.	
	Бег в прямом направлении.	«По тропинке»
	Ходьба по прямой дорожке (расстояние 2-3м).	
	Прыжки на двух ногах с продвижением вперед. Катание мяча двумя руками.	
	Ходьба парами.	
	Ползание по доске, лежащей на полу.	«Птички летают»
<b>ОКТАБРЬ</b>	Ходьба по доске.	«Принеси предмет»
	Прыжки через шнур (линию).	
	Ходьба парами. Ползание по доске, лежащей на полу. П	
	Бег друг за другом.	«Мой веселый звонкий мяч»
	Подлезание под воротца.	
	Бросание мяча друг другу.	«По тропинке»
	Кружение в медленном темпе.	
	Ходьба и бег подгруппами и всей группой. П	
<b>НОЯБРЬ</b>	Ходьба по кругу, взявшись за руки.	«По тропинке»
	Сидя, катание мяча двумя руками (расстояние 50-100см).	

	Кружение в медленном темпе. П	
	Бег в медленном темпе (в течение 30-40 секунд).	«Птички в гнездышках»
	Ходьба по прямой дорожке (ш-20см, дл-2-3м) с перешагиванием через предметы.	
	Перелезание через бревно.	
	Ходьба с изменением темпа.	«Мой веселый звонкий мяч»
	Прыжки вверх с касанием предмета (находящегося на 10-15 см выше поднятой руки).	
	Бросание мяча вперед двумя руками снизу.	
<b>ДЕКАБРЬ</b>	Ползание по наклонной доске.	«Догоните меня!»
	Ходьба по доске. П	
	Прыжки через шнур (линию). П	
	Ходьба с переходом на бег и наоборот.	«Найди флажок»
	Бросание мяча вперед двумя руками от груди.	
	Ходьба по прямой дорожке (ш-20см, дл-2-3м) с перешагиванием через предметы. П	
	Ходьба с изменением направления.	«Кто тише?»
	Бег с изменением темпа.	
<b>ЯНВАРЬ</b>	Ходьба в рассыпную.	«Воробышки и автомобиль»
	Кружение в медленном темпе (с предметом в руках).	
	Подлезание под веревку (высота 30-40см). П	
	Бег в колонне по одному.	«Солнышко и дождик»
	Катание мяча двумя руками стоя (расстояние 50-100см).	
	Прыжки вверх с касанием предмета (находящегося на 10-15 см выше поднятой	

	руки). П	
	Ходьба по гимнастической скамейке.	«Где звенит?»
	Бросание мяча двумя руками из-за головы.	
<b>ФЕВРАЛЬ</b>	Прыжки через две параллельные линии (10-30см).	«Перешагни палку»
	Лазанье по лестнице-стремянке вверх и вниз (высота 1,5м).	
	Бросание мяча через шнур, натянутый на уровне груди (с расстояния 1-1,5м).	
	Бег между двумя шнурами (расстояние между ними 25-30см).	«Птички в гнездышках»
	Прыжки в длину с места с отталкиванием двумя ногами.	
	Бросание мяча двумя руками из-за головы. П	
	Лазанье по наклонной доске, приподнятой одним концом (на высоту 20-30см).	«Воробышки и автомобиль»
	Ловля мяча, брошенного воспитателем (с расстояния 50-100см).	
	Ходьба, взявшись за руки. П	
	Ходьба с изменением направления. П	«По тропинке»
Прыжки в длину с места с отталкиванием двумя ногами. П		
<b>МАРТ</b>	Ходьба с обхождением предметов.	«Зайка»
	Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке.	
	Метание мячей правой и левой рукой.	
	Ходьба по бревну (ширина 20-25см).	«Мяч в кругу»
	Прыжки через две параллельные линии (10-30см). П	

	Лазанье по наклонной доске, приподнятой одним концом (на высоту 20-30см). П	
	Метание набивных мешочков правой и левой рукой.	«Принеси предмет»
<b>АПРЕЛЬ</b>	Бросание мяча через сетку, натянутую на уровне ребенка.	«Найди флажок»
	Ходьба с обхождением предметов. П	
	Бег в колонне по одному. П	
	Ходьба приставным шагом вперед.	«Через ручеек»
	Игра «Зайка серенький сидит».	
	Лазанье по гимнастической стенке вверх и вниз (высота 1,5м) удобным способом.	
	Ходьба приставным шагом в стороны.	«По тропинке»
Бег в колонне по одному. П		
<b>МАЙ</b>	Метание предметов в горизонтальную цель двумя руками (пр. и лев.) с расстояния 1м.	«Солнышко и дождик»
	Ходьба приставным шагом вперед. П	
	Ходьба по гимнастической скамейке. П	
	Ходьба приставным шагом в стороны. П	«В воротца»
	Ходьба по бревну (ширина 20-25см). П	
	Бросание мяча двумя руками разными способами (из-за головы, от груди, снизу). П	
	Игра «Птички в гнездышках».	«Поезд»
Лазанье по гимнастической стенке вверх и вниз (высота 1,5м) удобным способом. П		

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**  
**СРЕДНЯЯ ГРУППА**  
(от 4 до 5 лет)

<b>Месяц</b>	<b>Содержание занятия</b>	<b>Игра</b>
<b>СЕНТЯБРЬ</b>	Прыжки на одной ноге (на правой и левой поочередно).	«У медведя во бору»
	Метание предметов на дальность (не менее 3,5-6,5м).	
	Лазанье по гимнастической стенке. П	
	Перестроение в колонну по два.	«Птички и кошка»
	Бег в колонне по двое.	
	Прокатывание обручей друг другу.	
	Ходьба на пятках.	«Самолеты»
Прыжки в длину с места (не менее 70см).		
Перелезание через бревно. П		
<b>ОКТАБРЬ</b>	Обычная ходьба. Бег в колонне по двое. П	«Кто ушел?»
	Ходьба по ребристой доске. П	
	Игра «Пастух и стадо».	
	Непрерывный бег в медленном темпе (в течение 1-1,5 минуты).	«Цветные автомобили»
	Ходьба между линиями (расстояние 10-15см).	

	Ловля мяча двумя руками на расстоянии (1,5м).	
	Прыжки на месте на двух ногах (20 прыжков 2-3 раза) в чередовании с ходьбой.	«Подбрось – поймай»
	Ползание по гимнастической стенке на животе.	
<b>НОЯБРЬ</b>	Прокатывание обручей друг другу. П	«Солнышко и дождик»
	Ходьба вдоль границ зала.	
	Ходьба по веревке (диаметр 1,5-3см).	
	Бросание мяча вверх, о землю и ловля его двумя руками (3-4 раза подряд).	«У медведя во бору»
	Построение в колонну по два. П	
	Ходьба между линиями (расстояние 10-15см). П	
	Прыжки на месте на двух ногах (20 прыжков 2-3 раза) в чередовании с ходьбой. П	«Ловишки»
	Равнение по ориентирам.	
Ползание по горизонтальной и наклонной доске.		
<b>ДЕКАБРЬ</b>	Ловля мяча (на расстоянии 1,5м). П	«Зайцы и волк»
	Прыжки с поворотом кругом.	
	Отбивание мяча о землю правой и левой рукой (не менее 5 раз подряд).	
	Перестроение в колонну по два.	«Бездомный заяц»
	Ходьба с мешочком на	



	голове.	
	Ползание между предметами.	
	Размыкание и смыкание. П	
	Ходьба обычная. Бег в колонне по двое. П	«Найди себе пару»
<b>ЯНВАРЬ</b>	Прыжки с поворотом кругом. П	«Кто ушел?»
	Ползание по горизонтальной и наклонной доске. П	
	Прыжки поочередно (через 4-5 линий, расстояние между которыми 40-50см).	
	Перебрасывание мяча через препятствия (с расстояния 2м).	«Лошадки»
	Ползание между предметами. П	
	Бег со сменой ведущего.	
	Перешагивание через рейки лестницы (приподнятой на 20-25см от пола).	
Прыжки с поворотом кругом. П		
<b>ФЕВРАЛЬ</b>	Прыжки (через 2-3 предмета, поочередно через каждый).	«У медведя во бору»
	Ползание на четвереньках с опорой на стопы и ладони.	
	Игра «Сбей кеглю».	
	Бег со сменой ведущего. П	«Зайка серый умывается»
	Прыжки поочередно (через 4-5 линий, расстояние между которыми 40-50см). П	
	Ловля мяча (на расстоянии	

	1,5м). П	
	Ходьба по гимнастической скамейке (с перешагиванием через предметы).	«Зайцы и волк»
	Метание в горизонтальную цель (с расстояния 2-2,5м) правой и левой рукой.	
	Равнение по ориентирам. П	
	Построение в колонну по три.	«Лошадки»
	Бег на расстояние (40-60м) со средней скоростью.	
<b>МАРТ</b>	Прыжки (с высоты 20-25см).	«Бездомный заяц»
	Прыжки с продвижением вперед (расстояние 2-3м).	
	Ползание змейкой.	
	Прокатывание мяча друг другу между предметами.	«Птички и кошка»
	Построение в колонну по три. П	
	Прыжки (с высоты 20-25см). П	
	Игра «Пастух и стадо».	
<b>АПРЕЛЬ</b>	Бег мелким и широким шагом.	«Перелет птиц»
	Ходьба по наклонной доске вверх и вниз (ширина 15-20см, высота 30-35см).	
	Метание в вертикальную цель (с расстояния 1,5-2м, высота центра мишени 1,5м).	
	Прыжки: ноги вместе, ноги врозь.	«Найди себе пару»
	Подлезание под веревку	

	(высота 50см) правым и левым боком вперед.	
	Отбивание мяча о землю правой и левой рукой (не менее 5 раз подряд). П	
	Ходьба с изменением направления. Челночный бег (3 раза по 10м).	«У медведя во бору»
	Ползание на четвереньках по прямой (расстояние 10м).	
<i>МАЙ</i>	Игра «Сбей кеглю».	
	Построение в круг. П	
	Ходьба по наклонной доске вверх и вниз (ширина 15-20см, высота 30-35см). П	«Зайцы и волк»
	Метание в вертикальную цель (с расстояния 1,5-2м, высота центра мишени 1,5м). П	
	Перестроение в колонну по два. П	«Позвони в погремушку»
	Ходьба на наружных сторонах стоп.	
	Прыжки с короткой скакалкой.	
	Лазанье по гимнастической стенке (перелезание с одного пролета на другой вправо и влево).	«Подбрось – поймай»
	Ходьба по наклонной доске вверх и вниз (ширина 15-20см, высота 30-35см). П	

**КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
СТАРШАЯ ГРУППА  
(от 5 до 6 лет)**

<b>Месяц</b>	<b>Содержание занятия</b>	<b>Игра</b>
<b>СЕНТЯБРЬ</b>	Ходьба перекатом с пятки на носок.	«Уголки»
	Ползание на четвереньках (расстояние 3-4м) с толканием головой мяча.	
	Ходьба по наклонной доске вверх и вниз. П	
	Ходьба по узенькой рейке (диаметр 1,5-3см).	«Гуси - лебеди»

	Прыжки на двух ногах на месте (по 30-40 прыжков, 2-3 раза) в чередовании с ходьбой.	
	Игра «Сбей мяч».	
	Ползание между предметами в чередовании с ходьбой.	
	Ловля мяча двумя руками (не менее 10 раз подряд).	
	Прыжки с короткой скакалкой. П	«Мышеловка»
<b>ОКТАБРЬ</b>	Ходьба перекатом с пятки на носок. П	«Сделай фигуру»
	Ходьба по узенькой рейке (диаметр 1,5-3см). П	
	Перебрасывание предметов через препятствия (с расстояния 2м). П	
	Непрерывный бег в медленном темпе (в течение 1,5-2 мин).	«Караси и щука»
Ходьба по гимнастической скамейке через набивные мячи.		
Ползание на животе с		

	подтягиванием руками. П	
	Ходьба на носочках (руки за головой).	«Бездомный заяц»
	Прокатывание набивных мячей (вес 1кг).	
<b>НОЯБРЬ</b>	Игра «Удочка».	«Хитрая лиса»
	Бег по наклонной доске вверх и вниз на носочках.	
	Ходьба по гимнастической скамейке с приседанием на середине.	
	Ползание по гимнастической скамейке с опорой на предплечья и колени.	«Гори, гори ясно!»
	Повороты: направо, налево, кругом. П	
	Ползание под дугу (высота 50см) правым и левым боком. П	
	Игра «С кочки на кочку».	«Ловишки»
	Прыжки на мягкое покрытие (высотой 20см).	
Отбивание мяча о землю с продвижением (шагом)		

	вперед (на расстояние 5-6м).	
<b>ДЕКАБРЬ</b>	Ползание по гимнастической скамейке с опорой на предплечья и колени. П	«Мы веселые ребята»
	Перелезание через несколько предметов подряд.	
	Метание предметов на дальность (не менее 5-9м).	
	Прыжки на двух ногах с продвижением вперед (на расстояние 3-4м). П	«Перебежки»
	Бег боком приставным шагом.	
	Ходьба по гимнастической скамейке на носочках.	
	Игра «Не оставайся на полу».	«Пустое место»
Ходьба по узенькой рейке (диаметр 1,5-3см). П		
<b>ЯНВАРЬ</b>	Прыжки на мягкое покрытие (высотой 20см). П	«Парный бег»
	Отбивание мяча о землю с продвижением (шагом)	

	вперед (на расстояние 5-6м). П	«Удочка»
	Размыкание в колонне на вытянутые руки вперед.	
	Прыжки разными способами (ноги скрестно, ноги врозь).	
	Бросание мяча вверх и ловля его с хлопками.	
	Ходьба по гимнастической скамейке с раскладыванием и собиранием предметов.	
	Прыжки в длину с места (не менее 80см).	
<b>ФЕВРАЛЬ</b>	Пролезание в обруч разными способами.	
	Равнение в затылок.	«Кто быстрее»
	Ходьба по наклонной доске на носках.	
	Ползание на четвереньках (расстояние 3-4м) с толканием головой мяча. П	
	Ходьба в колонне по двое. П	«Затейники»
	Прыжки разными способами (ноги	



	скрестно, ноги врозь). П	«Гуси - лебеди»	
	Бросание мяча вверх и ловля его с хлопками. П		
	Непрерывный бег в среднем темпе (на 80-120м, 2-3 раза).		
	Прыжки (с высоты 30см) в обозначенное место.		
	Перебрасывание мяча из одной руки в другую.		
	Ходьба в колонне по трое.		«Мы веселые ребята»
	Бег с высоким подниманием бедра.		
<b>МАРТ</b>	Метание предметов на дальность (не менее 5-9м). П	«Затейники»	
	Размыкание в шеренге на вытянутые руки в стороны.		
	Прыжки через короткую скакалку.		
	Лазанье по гимнастической стенке (высота 2,5м) с изменением темпа.	«Мышеловка»	
	Ходьба по гимнастической скамейке с приседанием на середине. П		

	Прыжки (с высоты 30см) в обозначенное место. П	
	Перебрасывание мяча из одной руки в другую.	
<b><i>АПРЕЛЬ</i></b>	Прыжки в длину с разбега (примерно 100см).	«Встречные перебежки»
	Перебрасывание мяча друг другу из разных исходных положений и построений.	
	Непрерывный бег в среднем темпе (на 80-120м, 2-3 раза). П	
	Ходьба вдоль стен зала с поворотом.	«Уголки»
	Челночный бег (3 раза по 10м).	
	Перелезание с одного пролета на другой.	
	Повороты кругом с переступанием.	«Ловишки»
	Прыжки в высоту с места прямо и боком (через 5-6 предм. поочередно, выс. 15-20см).	
<b><i>МАЙ</i></b>	Метание предметов на дальность (не менее 5-9м). П	«Пронеси мяч, не задев кеглю»

Повороты: направо, налево, кругом. П	
Прыжки в длину с разбега (примерно 100см). П	
Перебрасывание мяча друг другу из разных исходных положений и построений. П	«Караси и щука»
Ходьба по гимнастической скамейке с прокатыванием перед собой мяча двумя руками.	
Ползание между рейками.	
Челночный бег (3 раза по 10м). П	
Лазанье по гимнастической стенке вверх и вниз (высота 1,5м) удобным способом. П	

